

И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН



«Рим. 1960 год. Олимпийский чемпион Юрий Власов закрывает XVII Олимпийские игры. Знамя Родины он сумел пронести на вытянутой руке вокруг всего стадиона. Зрители стоя рукоплескали».

Сегодня Юрий Петрович — почетный гость нашей газеты. Он отвечает на письмо, которое, на наш взгляд, будет интересно читателям.

— Прежде всего, я благодарю редакцию за предоставленную мне возможность встречи с моим любимым городом. С детства мечтал жить в Ленинграде, а война смешала все.

Город моей мечты дарил мне радость. Здесь мои лучшие друзья издали мои лучшие книги. Незабываемая работа с директором Эрмитажа Б. Б. Пиотровским, академиком Д. С. Лихачевым...

Изменившие многое в моей жизни встречи с митрополитом Санкт-Петербургским и Ладожским Иоанном.

Но сегодня я отвечаю на письмо простой русской женщины, которое очень огорчило меня, но, надеюсь, поможет

Имя Юрия Власова известно всему миру. Выдающийся атлет XX века, писатель, политик, герой Олимпиад Рима и Токио, пятикратный чемпион мира, шестикратный чемпион Европы. Автор более тридцати мировых рекордов, десятков книг, сотен статей, автор «Особого района Китая» и «Огненного креста»...

За полвека десятки кумиров Земли подарили Юрию Власову любовь, почтение, признание: Юрий Гагарин, Пол Андерсон, Мэрилин Монро, Джинна Лоллобриджида, Арнольд Шварценеггер и многие другие признали Юрия Власова «...королем в королевстве королей».

Вопросы образа жизни тогда плохо освещались в России. Не было книг Амосова, Микулина... И чтобы стать атлетом такого класса, каким я был, надо было хорошо знать и анатомию, и физиологию, и хотя бы некоторые направления медицины. Свои занятия с прекрасными врачами вспоминаю с благодарностью.

Я всегда стремился не к пределу, а за пределы человеческих возможностей. Тогда меня предупреждали: расплываться будешь позвоночником и суставами. Я слушал, но любил железо с дерзостью молодости. И что же? За победы такого калибра надо было платить. И заплачено было сполна. Невероятные страдания, скажу я вам.

Сейчас сложно сделать выбор среди препаратов: все тонет в море прекрасных, но одинаковых слов. А теперь приходится выбирать и побочные явления. Даже среди препаратов первого ряда лечения гипертонии они жуткие: «...облысение, неукротимая рвота... импотенция, инфаркт миокарда, в редких случаях — летальный исход», то есть смерть. Раньше такие «явления» не встречал.

В Государственной думе в 1994 году я состоял в Комитете по безопасности и вел закон «О безопасности пациента», работая непосредственно с Минздравом. Поэтому более других знаю проблемы здоровья наших людей.

Но сделать свой выбор мне помог другой случай. На од-



«Нет ничего выше и прекраснее, чем дарить радость многим людям»

и талантливый был человек). Разговорились. «Юрочка, — сказал он мне, — ты забудешь об этом справочнике, если считаешь об антиоксидантах. Ты знаешь, что такое антиоксиданты?» — «Знаю, — сказал я. — Еще в 1964 году, на Олимпиаде в Токио, я был потрясен, как японцы относятся к своему здоровью. Там давно и больше других занимаются антиоксидантами. В Японии — самая большая продолжительность жизни». «А вы знаете, Святослав Николаевич, что такое растительные антиоксиданты?» — задал вопрос Н. М. Амосов. Я внимательно слушал. Растительные антиоксиданты... Серьезные, интересные разговоры об этом и у Амосова в Киве, и у Федорова на даче определили мой выбор.

Что такое антиоксиданты? Человек не может жить без кислорода, но некоторые его соединения в нашем организме играют очень разрушительную роль. Они называются свободными радикалами. Мы мудро устроены: на всякий вред в организме есть своя защита. И в этом случае в организме вырабатываются вещества, которые переводят свободные радикалы в неактивное состояние. Это и есть антиоксиданты, то есть противоокислители, еще проще — восстановители.

Вся беда в том, что современный человек, замученный нервными потрясениями, неправильным скудным питанием, задымляющим смогом, не способен выстроить свою защиту. Организму катастрофически не хватает антиоксидантов, и он теряет иммунитет. Последствия всем известны: сил нет, голова болит, тошнит, сосуды шумят, сердце тянет, желудок ноет, вместо печени — камень, кости хрустят. И это — в лучшем случае. Далее — рак, инсульт, инфаркт.

Почему лучше предпочесть

антиоксиданты растительные? Я глубоко убежден, что ни одна лаборатория не сможет искусственно синтезировать то, что нам даровано природой, самим Богом в виде лекарственных трав.

Но здесь встает другая и очень сложная задача: как и сколько извлечь из растений антиоксидантов, как сохранить их для максимально эффективного усвоения организмом, да и кто это может сделать?

Из своего опыта и советов друзей — крупных ученых в фармакологии — могу сказать определенно: в нашей стране (а патентный поиск показал, что и в мире) серьезнее, профессиональнее и добросовестнее всех занимается растительными анти-

«А жаль, Юра, что ты живешь не в пушкинскую пору. Кипренский бы писал твой портрет, а я украсил бы словами: и ум, и красота, и сердце, и талант».

(Б. Б. Пиотровский)

оксидантами московский научно-производственный центр «ФИТОГАЛЕНИКА».

Недавно в Колонном зале Дома Союзов им была вручена награда — диплом Министерства здравоохранения России: «Лучшее предприятие по производству препаратов для здоровья».

Особенно ценно то, что специалисты производят препараты на основе высококачественного растительного сырья, умеют извлечь и сохранить нужное количество антиоксидантов в удобной для усвоения организмом форме. Лекарственные свойства усиливаются антиоксидантами. Побочных явлений у препаратов нет.

Патент на это изобретение принадлежит «ФИТОГАЛЕНИКЕ», а их препараты удостоены золотой медали ВВЦ

«Здоровье». Прекрасное исполнение и оформление. С большой любовью к людям.

Вот основные из них:

«Сосудистый доктор» — для нормализации артериального давления (даже при очень высоких значениях), улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы, профилактики инсульта, инфаркта и восстановления после них. Антиоксиданты способствуют уменьшению уровня холестерина в крови, как следствие — увеличению просвета сосудов, возрождению капиллярного русла. Улучшается нарушенное мозговое кровообращение.

Принимая «Сосудистый доктор», вы почувствуете, как проходит головная боль, головокружение, шум в ушах, тяжесть в сердце, то есть уйдут симптомы гипертонии и ишемии.

Больные с нарушением кровообращения в ногах и руках обретут нормальное состояние.

«...но главное, Юрий Петрович, не ваш блестящий литературный дар, который даже сложно с чьим-то сравнить. Нет, в вас есть то, что Гегель называл безукоризненно благородным характером. Это нечто иное, чем проявляемые человеком моральные достоинства по обязанности или из чувства долга».

«Сосудистый доктор» благотворно влияет на состояние всего организма, так как сосуды пронизывают его весь. За счет антиоксидантов повышается иммунитет и обретает устойчивость.

«Желудочный доктор» — для нормализации работы желудочно-кишечного тракта, заживления язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, устранения изжоги, гастрита, колита, холецистита.

«Кальций + Йод» — восстанавливает кальциевый обмен при остеопорозе, повышает плотность костной ткани, стабилизирует деятельность щитовидной железы, восполняет дефицит кальция, калия, магния, йода.

«Масло целебное с золотым корнем» — многофункциональный препарат. Противовоспалительное, ранозаживляющее, противоожоговое, противогеморройное средство. Лучшее для массажа тела. Благотворно влияет на кожу, заживляет трофические язвы, снимает воспаление суставов.

«Женский доктор» — для лечения и профилактики женских болезней.

Все эти препараты, кроме фармакологических свойств,

служат источником растительных антиоксидантов.

Препараты недорогие, по моему, от 60 до 180 рублей, и доступны многим.

Когда вы подлечите свой организм, то все меньше будете ими пользоваться, разве только при долгой работе за компьютером, перегрузках на экзаменах или при долгом утомлении.

Я переписывался с людьми, пораженными тяжелыми недугами, в том числе раком, туберкулезом. Я поражаюсь

им. Они смогли себя преодолеть и не только восстановить свое здоровье, но и помогли другим, веря в победу. «По вере Вашей да будет Вам».

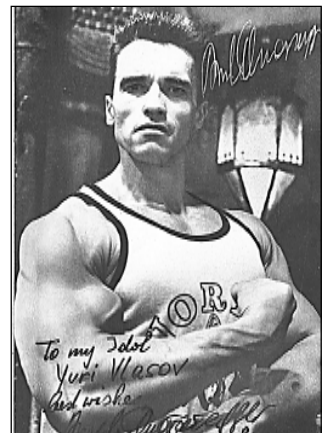
Что я прибавлю? Мне скоро 68 лет. Я давно забыл, что такое боль и болеть. Почти 20 лет я не был в больнице, и слава Богу! Моя жизнь насыщена событиями, большими и творческими планами, и я чувствую себя гораздо лучше, чем в сорок лет.

Прислушайтесь к своему организму, подведите итог своим ошибкам и избегайте от них. Поверьте, это возможно.

Жалею искренне тех, кто болен, потому что я знал это. Но того, кто может и не побеждает болезнь, мне жаль больше. Я давно это сделал. Ведь даже не так важно, сколько прожить, важно — как!

Будьте здоровы духовно, старайтесь в плохом себя преодолеть и избегайте революционных крайностей. Ведь только весна — единственная революция на свете, которая имеет успех.

«Моему идолу Юрию Власову. С наилучшими пожеланиями, Арнольд Шварценеггер (г. Москва, 1987 г.).»



«Дорогой Юрий Петрович! Дорогой наш Человек!»

Много лет следим за вашей судьбой, и героической, и трагической, и прекрасной. В вестнике «Здоровый образ жизни» № 7 за 2001 год прочла интервью с вами «Себя преодолеть». То, что вам пришлось преодолеть в жизни, какую пережить славу, чем заплатить за это и снова возродиться «самым сильным» духом, телом и разумом, — не под силу простым людям. Это вы — один в поле воин.

А как жить нам в небольшом, затерянном в лесах, военном городке, нынче потерявшем свое прежнее назначение? Люди брошены и никому не нужны. Мои старенькие родители и многие родные живут в Ленинграде, друзья — в других городах. Но никто из них нигде не может найти то, что вам помогло снова и снова возрождаться и жить сильным и здоровым.

Вы очень убедительно об этом рассказывали, да и не верить вам не могу: для нас вы навсегда останетесь символом мужественного благородства и чести. Но все эти «чудеса», вероятно, только в Москве. А возможности добраться до нее уже никогда не будет. Перемены в стране разлучили людей, и многих — навсегда.

Однажды слушала программу Елены Малышевой о травах и капсулах «Сосудистый доктор», но и она ничего не высказала.

Обстоятельства вынуждают нас ненавидеть Москву. До чего мы дожили... В одной своей книге вы приводите слова юриста XIII (!) века: «А мы, русские, друг друга едим и сыты бываем». Разве я виновата, что не живу в Москве?

Юрий Петрович! Вы сильный человек и очень добрый. Вас уважают, вы много раз были депутатом. Неужели нельзя сделать так, чтобы среди избранных вродных нужностей не только в Москве продавали что-то хорошее, но и для всего нашего народа, что и обеспечивает процветание столицы.

Если у вас будет возможность, ответьте на мое письмо через какую-то газету. Расскажите, что вас заставило поверить в эту теорию антиоксидантов растений? Может быть, за эти два года «ФИТОГАЛЕНИКА» изобрела что-то новое? Нигде об этом не пишут. Простите за беспокойство, храни вас Господь.

(Куликова Наталья, 50 лет, инженер.

Пушкинский район, с. Софрино, Дальняя ул., 4, кв. 11)».

многим.

— Здравствуйте, Наташа! Благодарю вас за добрые чувства. Ваше письмо меня очень тронуло, я искренне сочувствую вам и всем, кому сейчас тяжело живется. Но хорошо сказала Марина Цветаева: «Не стыдись, страна Россия! Ангелы — всегда босые».

С юности, в Суворовском училище, позже — в Военно-воздушной инженерной академии имени Жуковского я тренировался с любовью к красоте и гармонии человека.

ном из очередных съездов в Кремлевском дворце А. И. Воробьев (в недавнем прошлом министр здравоохранения) подписал мне изданный под его редакцией «Справочник практического врача».

Зная и уважая его как отличного гематолога и большого ученого, я стал с интересом перелистывать книгу, когда ко мне, широко улыбаясь, подошел Святослав Федоров (как жаль, что его теперь нет с нами! Самобытный